

Waarnemingsformulier Stuurexamens RV Rijnland



Examen <input type="checkbox"/> St2 <input type="checkbox"/> St4 <input type="checkbox"/> St8	Kandidaat	Instructeur	Examinator 1	Examinator 2
Datum:				

	St2	St4	St8	De kandidaat...	Toelichting
				Algemeen	
<input type="checkbox"/>	2	4	8	Een stuur heeft overzicht, 'urgentiebesef' en denkt pro-actief.	
<input type="checkbox"/>	2	4	8	De stuur overlegt vooraf met de coach resp. de roeiers over de route , de oefening etc.	
<input type="checkbox"/>	2	4	8	De stuur (man of vrouw) heeft de leiding bij het snel en veilig uitbrengen en uit het water halen van het materiaal en verdeelt de posities bij het tillen, te water laten en uit het water halen en houdt daarop toezicht.	
<input type="checkbox"/>	2	4	8	De stuur houdt bij het te water laten het 'landvast' in de hand en legt de boot in de gewenste richting , bevordert een vlotte afhandeling van zaken en voorkomt schade.	
<input type="checkbox"/>	2	4		Zodra de boot in het water is houdt de stuur toezicht op de bezetting in de boot, het plaatsen van de riemen en het afstellen (bij drukte wordt op het water afgesteld).	
<input type="checkbox"/>	2	4		De stuur zorgt zo nodig voor het installeren van het roer, het zitje en neemt zo nodig een pikhaak en een peddel mee.	
<input type="checkbox"/>		4	8	De stuur houdt de boot af bij het instappen van de bemanning. Daarna neemt de stuur plaats met de mededeling "stuur stapt in" en vraagt de roeiers de boot van de kant te houden.	
<input type="checkbox"/>		4	8	Zodra de stuur in de boot zit vraagt hij/zij de roeiers of ze gereed zijn.	
<input type="checkbox"/>	2	4		Bij het aanleggen wordt zoveel mogelijk tegen de wind in gevaren. De stuur vertelt de roeiers vooraf wat de bedoeling is en begeleidt het aanleggen met adequate en duidelijke commando's.	
<input type="checkbox"/>			8	De stuur geeft heldere, éénduidige commando's. De ploeg volgt de opdrachten van de stuurman meteen op.	
<input type="checkbox"/>			8	De stuur houdt bij het te water laten het 'landvast' in de hand en legt de boot in de gewenste richting , bevordert een vlotte afhandeling van zaken en voorkomt schade.	
<input type="checkbox"/>	2	4	8	De stuur is er verantwoordelijk voor dat de boot (incl. de riemen en verdere attributen) snel uit het water wordt gehaald, op schragen gelegd en schoongemaakt, waarna de boot en de riemen etc. veilig op zijn plaats worden gelegd.	

Technisch

- | | | | | |
|--------------------------|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | De stuur geeft éénduidige commando's. Bij wegvaren: slagklaar maken, slagklaar?, af. Alle andere commando's worden vooraf gegaan door: opgelet! Dan volgt het commando (paddle, strong of wat ook) en pas bij de uitpik het commando Nu! , waarna het commando wordt uitgevoerd. Uitzondering is: "houden, nu"! |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | De stuur stuurt een vloeiende lijn en anticipeert op opkomende obstakels, scheepvaart , wind etc.. |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | | De stuur houdt bij het strijken het roer in neutrale positie. |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | De stuur kan een noodstop uitvoeren en strijkend een stuk verloren bagage oppikken. |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | Het sturen wordt zoveel mogelijk uitgevoerd als de riemen uit het water zijn. |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | | De stuur kan 'ronden' zonder de kant te raken en kan op geschikte plekken meren waarbij de riemen aan de walzijde slippen. |

Veiligheid

- | | | | | |
|--------------------------|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | De stuur maakt bij vertrek een inschatting van vrije vaart voor en achter, laat de boot uitzetten en maakt zo snel mogelijk het vlot vrij. |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | Na controle van vrije vaart voor en achter geeft de stuur de opdracht te gaan roeien. |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | De stuur houdt zoveel mogelijk stuurboord en weet ieder moment of er 'vrije vaart' is en handelt verder naar bevinden. Desgewenst overlegt de stuur met de slag of er geen olopende boten zijn. |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | De stuur houdt voldoende afstand van scheepvaart en obstakels en laat zo nodig lopen of wijkt uit tot vrije vaart gegarandeerd is. |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | Bij hoge golven laat de stuur lopen en gaat parallel aan de golven liggen. |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 4 | 8 | De stuur stapt na het aanlanden als eerste uit en houdt de boot van de kant en zorgt er voor dat de bemanning veilig kan uitstappen. |

Behaald niveau	<input type="checkbox"/> St2	Paraaf Ex. 1
	<input type="checkbox"/> St4	
	<input type="checkbox"/> St8	Paraaf Ex. 2

Na afloop van het examen dit compleet ingevulde formulier scannen/fotograferen en mailen aan Commissaris Roeien, de instructeur en de Roeier.