

Checklist Zeeroei-tocht Rijnland

Deze checklist is gemaakt om te helpen bij de voorbereiding van een tocht met de Kaiman buiten het normale vaargebied rond Rijnland :

1. Bepaal de **lengte** (in afstand en tijd) en “**zwaarte**” van de tocht. *In de gebruiksregels staat waaraan per type roeiwater de stuur en roeiers moeten voldoen. Bekijk hiertoe een waterkaart, op papier of digitaal www.navionics.com . De afstand is ook te bepalen via www.afstandmeten.nl . De evt. stroomkracht en -richting is op zee en kustwateren te vinden door gebruik te maken van de getijden en stroomgegevens uit Digipilot (downloaden) .*
2. Wat is je **vaarplan**, wat zijn terugvalopties bij slecht weer of of andere problemen. Schrijf de tocht uit, zodat iedereen weet wat hem of haar te wachten staat en het zo nodig aan de Commissie Zeeroeien kan worden voorgelegd.
3. Zijn de **boot en trailer** in orde en gereserveerd (via Job Dresden) ?
4. Bestudeer het **weerbericht** al een paar dagen voor vertrek van het vaargebied, ga niet de zee op bij meer dan windkracht 4 . *Goede voorspellingen per locatie over windkracht en golfhoogte vind je op www.windguru.cz .*
5. Waar kan je de boot **te water laten** ? Zie www.trailerhelling.com . Is daar ook een plek om je te verkleden, toiletten , ?? ?
6. Wat weet je van het **vaargebied**, informeer zo nodig bij roeiers die daar eerder gevaren hebben (van Rijnland, de Dortsche, Alphen , ...)
7. Heb je de benodigde **waterkaarten** als gelamineerde hardcopy om mee te nemen aan boord en de route zo nodig geïnstalleerd op de GPS ?
8. **Veiligheidsmiddelen** : reddingsvesten zonder smeltpatronen, marifoon, anker en werpring met lange lijn. Noteer de evt. benodigde marifoonkanalen voor de haventoeegang en kustwacht, telefoonnummer havenmeester.
9. Hoe heb je je **bemannig** geïnformeerd, vervoer, taakverdeling, welke kleding, eten, drinken, gele signaalvesten, wordt er van stuur gewisseld, met wie, wanneer ? *Spreek de tocht vooraf goed met de hele ploeg door, weet welke ervaring en roeiconditie men heeft .*
10. Maak een afspraak om de tocht samen te **evalueren** (leerpunten, wat ging goed, wat kan beter ?) *Doe dit voor je zelf maar vooral ook voor volgende ploegen en stuur ons het verslag, liefst met kaartje toe.*

Nico van Ravesteyn (28-3-2017)