

Regeling zeeroeien Katwijk

8 juli 2022

Deze regeling is gemaakt voor leden van RV Rijnland, Die Leythe en Skuytevaert om zo goed mogelijk gebruik te kunnen maken van de roeiboten voor het zeeroeien (eigenlijk brandingroeien) vanaf het strand bij Katwijk aan Zee. Een enkel onderwerp is in bijlage 1 verder uitgewerkt. De regeling is in principe geschreven voor de zeevier, maar is van overeenkomstige toepassing op de zeetwee.

Bij het zeeroeien staat de veiligheid van de roeiers voorop. De kapitein van de boot is verantwoordelijk voor het waarborgen van de veiligheid. Eenieder (inclusief de stuurman) volgt de commando's van de kapitein op. In situaties waarin deze regeling niet voorziet, beslist de kapitein.

De roeiboten liggen op het strand bij de KWV Skuytevaert aan de Zuid Boulevard na strandtent Willy Zuid en de bungalows bij het Waeckhuys (tel. 071-4014920)

1. Algemeen

Het roeien op zee is anders dan het roeien op vlak water.

- *Eb en vloed*: bij eb heb je langs de kust een stroming $N > Z$ en bij vloed $Z > N$. Verder hoogwater – laagwater: zie de stroomtabellen op www.skuytevaert.nl of <https://katwijk.info/nl/getijden-eb-vloed.php>.
- *Invloed wind*: het kunnen roeien is sterk afhankelijk van de windrichting en windsnelheid. Bij een windsnelheid van 4-5 Bf vanuit het ZW met golven hoger dan 1 meter is veelal niet meer veilig te roeien. Ditzelfde geldt bij een stevige afluiddige wind of bij een dreigend onweer. Raadpleeg tijdig de weersverwachtingen bv via <https://nl.windfinder.com/forecast/katwijk>.
- *Kwaliteit roeiers*: in de boot moet in ieder geval een kapitein roeien/sturen die de cursus zeeroeien met succes heeft doorlopen, en roeiers die het examen Sturen 4 (Rijnland) of Scull 2 (Die Leythe of Skuytevaert) hebben gehaald en fysiek (lenigen behendigheid, kracht) in staat zijn om op zee te roeien. De kapitein is verantwoordelijk voor de boot en de bemanning. Eenieder is verplicht om een (gesloten) zwemvest te dragen, zelfs bij warm weer en weinig wind.
- *Skuytevaert*: de boten liggen op het strand bij Skuytevaert in Katwijk aan Zee. Bij deze vereniging staat een container waar alle roeispullen en zwemvesten liggen en waar spullen kunnen worden achtergelaten. De sleutel voor de container kan worden verkregen bij de walschipper in het Waeckhuys. De kluisjes in de container zijn afgesloten met een cijferslot: 1-2-3. De kapitein is verantwoordelijk voor het goed afsluiten van de container en kluisjes en het afgeven van de sleutel. Tevens moet het vertrek van de boot en het vaarplan (vaartijd en -richting) aan de walschipper worden gemeld.

2. Voorbereiding

Een goede voorbereiding is van groot belang voor een geslaagde tocht op zee. Deze voorbereiding bestaat om te beginnen uit:

- Het aanmelden van eenieder op de Sportplanner;
- Het toevoegen van een activiteit op de Sportplanner;
- Het reserveren van de boot;
- Het bevestigen van de reservering via de app (door kapitein);
- Het melden van bijzonderheden via de app (door kapitein).

Een en ander is uitgewerkt in Bijlage 1.

- *Kleding*: de roeikleding is afhankelijk van het seizoen en de windsnelheid. Er moet rekening worden gehouden dat men nat wordt. Het dragen van een wetsuit wordt, zeker in het voorseizoen (mei-juni) aanbevolen. Ook moeten waterschoenen worden gedragen. Houdt rekening met loszittende kledingstukken of brillen, golven en wind vragen zo hun tol.
- *Eten/drinken*: bij iets langere tochten moet men water en iets te eten meenemen in een waterdichte tas en deze tas vastzetten in de boot.
- *Waterdichte of waterdicht verpakte telefoon*: de kapitein moet een mobiele telefoon bij zich hebben met in ieder geval het telefoonnummer van het Waeckhuys: 071-4014920. Het noodnummer van de kustwacht is: 0900 0111.

Onderstaande tabel geeft een indicatie over windkracht, verwachte golfhoogte, branding, gewenste ervaring van de roeiploeg en te dragen kleding en waterschoenen bij een bepaalde watertemperatuur.

Als basis geldt : normale roeikleding

Wind kracht	Golf-hoogte	branding	ervarenheid	wetsuit bij Twater		Schoen
Bf	cm			13 -18°	18 - 22°	
1-2	10 - 30	Laag	laag	vest	-	-
2-3	30 - 60	middel	gemiddeld	vest + kort	evt. vest	-/+
3-4	60 - 100	hoog	hoog	vest + lang	vest	Ja
4-5	80 - >100	++ hoog	++ hoog	jack + lang	vest + kort	Ja

Kort = korte wetsuitbroek; lang = lange wetsuitbroek of geheel pak; jack is een strak en degelijk windjack.

3. Klaar maken van de boten

Voor het vaarklaar maken van de boten zijn de volgende activiteiten vereist:

- Sleutel van de container halen bij de walschipper van Skuytevaert en na gebruik direct terugbrengen;
- Riemen, roer, landvasten, voetenboorden, bankjes en zwemvesten halen uit de container; de landvasten, de voetenboorden en bankjes worden direct bevestigd in de boot; het roer wordt met de harpjes bevestigd en in de boot gelegd. Controleren of de aftapplug dicht is. De riemen en de zwemvesten worden bij de waterkant gelegd;
- Vaststellen De kapitein bepaalt wie waar gaat zitten en wie gaat sturen; de voetenboorden worden nu al op maat gesteld; ook mee te nemen spullen worden vastgezet in de boot;
- De boot wordt voorzichtig opgetild en op de trolley gelegd en naar de zee gereden. Bij het water wordt de boot van de trolley getild (denk aan het vinnetje onder de kiel); de trolley wordt teruggebracht naar boven. De riemen worden ingetrokken en loodrecht op de boorden gelegd.
- De boot wordt met de boeg loodrecht in het water gelegd, zodat de boot aan de achterkant vrij gaat drijven. De boot wordt zo aan de boeg vastgehouden; dit gebeurt door de stuurman/vrouw.
- De kapitein bevestigt het roer aan de boot en zet deze met een borgpen op een hoogte vast dat het roer er niet naar boven uit kan; het roer wordt met een touw bij de stuurplaats vastgezet en zodoende in een horizontale stand gehouden.
- De stuurman/vrouw houdt de boot vast aan de boeg en vrij drijvend aan de achterkant in loodrechte positie totdat alle roeiers (met zwemvest!) in de boot zitten.
- De riemen worden pas uitgezet wanneer de betreffende roeier goed in de boot zit en worden vlak op of boven het wateroppervlak gehouden. Loslaten of het diep insteken van de riemen kan het breken van de riemen tot gevolg hebben!!

Er zijn twee manieren om in de boot te klimmen; er wordt altijd begonnen met de boeg: dan de twee, enz.

- o De roeiers staan aan beide kanten van de boot (2 aan stuurboord en 2 aan bakboord) en klimmen na elkaar in de boot, waarbij de anderen de boot stabiliseren;
- o De roeiers lopen door de boot naar voren en gaan zo snel mogelijk zitten. NB afhankelijk van de hoogte van de branding en de golven, vereist dit een behoorlijke lenig-, behendigheids!

De roeiers moeten vertrouwd zijn met het vastzetten van voetenboord en inzetten van rolbankje. Deze kunnen bij rauwe condities uit de rails schieten. Probeer dit niet in de branding te herstellen!

De stuurman/vrouw geeft het commando om de riemen uit te zetten en de boot te stabiliseren. Hij/zij laat de boeg los en stapt aan de zijkant ver genoeg zo dat de riemen kunnen passeren en geeft commando om een haal te roeien. Als de riemen voorbij zijn, klimt hij/zij op de stuurplek en geeft het commando slagklaar en af!

Het touw van het roer wordt bij de stuurplaats losgemaakt, waardoor het roer meer verticaal komt te staan.

4. Het varen met de boten

Bij het varen met de boten moet allereerst onderscheid worden gemaakt tussen de branding en de deining.

- Direct na het instappen wordt begonnen met het varen door de branding. Dit vergt direct actie in de boot. Er is geen tijd meer om voetenboorden te stellen, etc. De hoogte van de branding wisselt sterk en is afhankelijk van de wind. Belangrijk is het om de brandinggolven zo loodrecht mogelijk te nemen.
- Na de branding komt men terecht in de deining. De golven zijn hier meestal (veel) minder hoog, maar soms niet.

Bij het bepalen van een koers moet rekening gehouden worden met de wind, golven, stroming en de conditie van de roeiers.

- Begin altijd tegen de wind of stroming in. Daarvoor bepaal je de drijfrichting zonder vaart met twee vaste punten aan de wal.
- Neem de golven zo veel mogelijk zo loodrecht mogelijk.
- Afhankelijk van de wind en de golven moeten de roeiers hun techniek en kracht aanpassen.
- Zorg ervoor dat de boot zo min mogelijk parallel aan de golven komt te liggen.
- Denk eraan dat in sommige situaties het roer niets doet en de roeiers via halen of strijken op koers moeten houden.
- Houd via een driepunts peiling regelmatig het afdrijven van de boot in de gaten.

Tijdens het varen kan er in de boot gewisseld worden. Doe dit alleen bij een rustige zee en altijd met de boeg in de golven. Het lopen door de boot gaat zoals bij een gewone C-4, alleen kan je hier makkelijk op de boorden staan.

Wanneer er iemand overboord gaat, kan de betrokkene het makkelijkst via de spiegel in de boot klimmen.

5. Aanlanden met de boten

Bij het aanlanden met de boten gebeurt bijna alles in omgekeerde volgorde als bij het instappen.

- Bepaal een veilige plek voor het maken van een wal. Hierbij moet je rekening houden met de wind, eb- of vloedstromen langs het strand en mogelijk zwemmers, kites en surfers.
- Ga rustig roeiend naar het strand en houd de boot **loodrecht** op de golven.
- Wanneer je in de branding komt, wordt de boot vanzelf meegenomen en kan je weinig/niets meer met het roer. Het roer wordt met het touw horizontaal getrokken. Zorg dat de bemanning paraat is om snelle commando's op te volgen, vooral bij hardere wind of hogere golven. Houd de boot dan met name via **houden** loodrecht op de golven.

- Wanneer je vlakbij het strand bent, worden de riemen op commando ingetrokken en loodrecht op de boorden gelegd. Anders: risico van breuk, b.v. wanneer de boot alsnog parallel aan het strand komt te liggen.
- De stuurman stapt zo spoedig mogelijk uit en houdt de boot onder controle. Vervolgens stappen de roeiers uit (twee aan stuurboord; twee aan bakboord). De boot wordt met de boeg het strand opgetrokken. De bemanning zal nooit aan de zijkant uitstappen als de golven de boot over de roeiers kan spoelen!
- Denk eraan dat er voor het strand zandbanken kunnen liggen! In dat geval moet naar bevind van zaken gehandeld worden: roer optrekken, tijdelijk uitstappen van stuurman of roeiers.
- Haal het roer en de riemen uit de boot en leg de boot op de trolley.
- Trek de trolley terug naar de plek van de opslag.
- Spuit de boot en alle onderdelen (riemen, roer, bankjes en voetenboorden) goed schoon met water en berg de losse onderdelen op in de kist en zet deze in de container. Rechts van de container hangt een lange slang.
- Maak de aftapplug (in spiegel van de boot) open en kijk of er water in de boot zit. Laat dit eruit lopen. Sluit de aftapplug daarna weer af.
- Laat de zwemvesten, indien ze nat zijn, drogen buiten de plastic hoezen. Vervolgens worden ze weer in de kastjes van de container opgehangen en de kastjes worden afgesloten.
- Klap de riggers in en doe de plastic beschermhoesjes op de riggers. Doe vervolgens het dekzeil over de boot te beginnen bij de spiegel en sluit een en ander goed af.

De kapitein houdt een eindinspectie van de hele boot – romp, dollen, slidings, loszittende schroeven of bouten, roer, riemen etc. en meldt zo nodig het euvel.

6. Overige zaken

Indien er zich bij het roeien of anderszins bijzondere zaken (schade, vermissingen, etc.) voordoen, wordt dit door de kapitein zo spoedig mogelijk gemeld bij de contactpersonen van de vereniging of via de app van de kapiteins.

Commentaar op deze regeling is mogelijk en welkom: job.dresden@gmail.com.

Wanneer iemand een verslag (met foto's) wil maken van een tocht, is dat leuk om met eenieder te delen!!

Bijlage 1

Bij het afschrijven van de zeeroeiboten kunnen de volgende fases onderscheiden worden:

1. Aanmelden bij de Sportsplanner

Eenieder die daartoe bevoegd is, en ofwel de boot/boten wil reserveren ofwel wil meevaren, moet zich allereerst van tevoren aanmelden bij de beheerder van de Sportsplanner. Er is een aparte Sportsplanner voor de Kaiman en voor de Zeerover. Je kan je via de e-mail aanmelden bij de beheerder van de Sportsplanner. Bij Rijnland is dat Job Dresden (job.dresden@gmail.com), bij Die Leythe is dat Annet van der Helm (annetvanderhelm@gmail.com) en bij Skuytevaert is dat Willem van Leeuwen (coastal@skuytevaert.nl).

Aanmelden geschiedt via het doorgeven van je e-mailadres aan de beheerder, waarbij je moet aangeven voor welke Sportsplanner: Kaiman en/of Zeerover. Na opname in de Sportsplanner¹ moet de betrokkene zelf zijn 06-nummer in de planner opnemen. Dit is noodzakelijk om zo nodig snel contact met de betrokkene op te nemen bij b.v. het niet-doorgaan vanwege de weersomstandigheden.

2. Toevoegen van roeiactiviteit

Na registratie op de Sportsplanner kan je aangeven, wanneer je op een bepaalde dag wil gaan zeeroeien. Hiertoe moet je op de Sportsplanner het icoontje "Toevoegen activiteit" aan te klikken. Er verschijnt dan een schermje waar je datum, tijd en duur kan invullen. De maximale tijd om een boot te reserveren bedraagt in principe: **4 uur**. Bij een gewenste langere termijn moet overleg met de beheerder van de Sportsplanner plaatsvinden. Na het aanklikken van "Opslaan" verschijnt de activiteit op de planner.

3. Reserveren van de boten

Voor het reserveren van de Kaiman moeten op de planner 5 personen zich op groen zetten; voor de Zeerover 2 personen. In beide gevallen zal in ieder geval één van deze personen bevoegd moeten zijn als kapitein/stuurman op te treden. Dit is op de planner als zodanig aangegeven. Het werkt het handigst om eerst een groepje van 5 resp. 2 personen te vormen en dan de stappen 2. en 3. te zetten. De Sportsplanner biedt zelfs de mogelijkheid om via een mail anderen uit te nodigen om mee te roeien. Bij Teamleden van de planner wordt deze mogelijkheid geboden.

Het is mogelijk om personen die geen lid zijn van één van onze verenigingen op incidentele wijze mee te laten varen. Hiervoor gelden de volgende eisen:

- Betrokkene beschikt over vergelijkbare roei-eisen als Sturen 4 of Scull 2;
- De kapitein is verantwoordelijk voor de veiligheid van de betrokkene;
- Het betalen van € 10 pp., te betalen aan de beheerder van de Sportplanner.

4. Bevestigen van de reservering

De Sportsplanner kent niet, zoals MyFleet, een systeem van bevestiging van de reservering vooraf. Het kan in de praktijk voorkomen dat het zeeroeien op de gereserveerde dag niet kan plaatsvinden door weersomstandigheden of andere oorzaken (onvolledige ploeg). Daarom moet de bevestiging achteraf plaatsvinden via een app aan de beheerder van de Sportsplanner. Bij het doorgaan van de activiteit is de kapitein/stuurman verplicht deze app te sturen. Daartoe zullen alleen de bevoegde kapiteins/stuurmannen in de App Zeeroeien Katwijk worden opgenomen.

-- OO --

1) Het opnemen in de Sportsplanner kent een vrij simpele procedure die bekend wordt verondersteld. De beheerder neemt de naam en e-mailadres van de betrokkene op bij de Teaminstellingen. De betrokkene ontvangt dan automatisch een mail van de planner. De betrokkene bevestigt de opname door het door de planner gegeven wachtwoord in te vullen. Je hebt vervolgens toegang tot de planner en kan het wachtwoord wijzigen.